

This week's menu ・ 今週のこんだて

Week 8

	Monday 月曜日	Tuesday 火曜日	Wednesday 水曜日	Thursday 木曜日	Friday 金曜日
ランチ	<p>*ビーフン (ビーフン・牛肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・しいたけ・キャベツ・生姜・にんにく)</p> <p>*ごはん</p> <p>*みそ汁 (わかめ・もやし・玉ねぎ)</p> <p>*フルーツ</p>	<p>*ホットドッグ (パン・ソーセージ・ケチャップ・マスタード)</p> <p>*クリームスープ (ミルク・人参・玉ねぎ・ほうれん草・牛乳・小麦粉)</p> <p>*野菜のカレー炒め (もやし・人参・玉ねぎ・キャベツ)</p> <p>*フルーツ</p>	<p>*親子丼 (ごはん・チキン・玉ねぎ・グリーンピース・卵・人参・しいたけ)</p> <p>*わかめのみそ汁 (わかめ・大根・あげ)</p> <p>*フルーツ</p>	<p>*ペンネのツナクリームソース (玉ねぎ・ツナ・コーン・人参・ペンネパスタ・ほうれん草・ミルク・マーガリン・小麦粉)</p> <p>*ごはん</p> <p>*スープ (ソーセージ・豆・人参・玉ねぎ)</p> <p>*フルーツ</p>	<p>*春雨ワンタンスープ (チキン・玉ねぎ・人参・白菜・春雨・ごま油・餃子の皮・ねぎ)</p> <p>*ごはん</p> <p>*きんぴら (ごぼう・人参・れんこん・ごま油・セロリ)</p> <p>*フルーツ</p>
アレルギー	大豆	ミルク	卵・大豆	ミルク・魚	ごま
午後のおやつ	ヨーグルトケーキ ミルク	おにぎり ミルク	ガーリックトースト ミルク	ポップコーン ミルク	チーズパン ミルク
アレルギー	ミルク			ミルク	ミルク
Lunch	<p>*Fried Rice Vermicelli (Rice Vermicelli, Beef, Carrot, Onion, Green pepper, shiitake, cabbage, Ginger, Garlic)</p> <p>* Rice</p> <p>*Miso soup (Seaweed, Beansprout, Onion)</p> <p>*Fruit</p>	<p>* Hot dog (sausage, Bread, mustard, ketchup)</p> <p>*Cream style soup (Milk, carrot, Onion, Spinach, Flour)</p> <p>* Fried vegetable with curry flavor (Bean sprout, carrot, Onion, Cabbage)</p> <p>*Fruits</p>	<p>*Fried Chicken and Egg on the Rice (Chicken, Onion, Egg, Green peas, Rice, carrot, shiitake)</p> <p>*Seaweed Miso Soup (White radish, Age Sea weed)</p> <p>* Fruits</p>	<p>* Penne pasta with tuna cream sauce (Onion, Tuna, Corn, Carrot, Penne, Milk, Flour, Spinach, margarine)</p> <p>*Rice</p> <p>*Soup (Sausage, Carrot, Beans, Onion)</p> <p>*Fruits</p>	<p>*Chinese style hearty soup (Chicken, Onion, Carrot, Napa, Vermicelli, Green onion, Dumpling wrappers)</p> <p>*Fried veggies with soy sauce (Gobo, Carrot, Lotus roots, Celery)</p> <p>*Rice</p> <p>* Fruits</p>
Allergy	Soy	Milk	Egg, Soy	Milk, Fish	Sesame
Afternoon Snack	Yogurt cake Milk	Rice balls Milk	Garlic toast Milk	Popcorn Milk	Bread with cheese Milk
Allergy	Milk			Milk	Milk

*The menu may change as needed. * こんだては多少変更することがあります。